



Certificado

Certificamos que o(a) atleta: **ADERALDO RAMOS DO NASCIMENTO**

Completo o evento: **1º CIRCUITO VIRTUAL - ELEMENTOS DA VIDA - ETAPA AR**

No dia: **03/08/2020**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00	:	22	:	58
	Tempo líquido	00	:	22	:	58

	Ritmo	04:35	min/km
	Velocidade média	13,06	km/h

	Colocação GERAL
	4

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	1

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M5559

Equipe:

